



## PANDUAN TES KESEHATAN

### 1. Tujuan

Tes kesehatan dalam proses seleksi penerimaan peserta seleksi PMB adalah pemeriksaan kondisi kesehatan peserta seleksi PMB. Pemeriksaannya meliputi :

- a. tinggi badan,
- b. berat badan,
- c. *Body Mass Index (BMI)*,
- d. tekanan darah,
- e. denyut nadi istirahat,
- f. mata plus / minus dan buta warna,
- g. pemeriksaan gigi dan mulut,
- h. pemeriksaan telinga,
- i. pemeriksaan *thorax* dan *abdomen*,
- j. ekstremitas atas dan bawah,
- k. kulit,
- l. riwayat penyakit,
- m. pemeriksaan penunjang berupa pemeriksaan darah dan pemeriksaan urine.

Dengan tes kesehatan Politeknik Maritim Negeri Indonesia bisa mendapatkan peserta seleksi PMB yang bugar dan sehat kondisi fisiknya.

### 2. Persiapan sebelum tes kesehatan di rumah sakit / klinik yang dituju bagi peserta seleksi PMB sebagai berikut :

- a. Istirahat yang cukup sebelum melakukan pemeriksaan;
- b. Dianjurkan untuk sarapan sebelum melakukan pemeriksaan;
- c. Tidak terpapar suara bising selama 14 jam dan tidak memakai *headset* 6 jam sebelum melakukan pemeriksaan; dan
- d. Tidak mengonsumsi obat (kecuali resep dokter).

### 3. Panduan melaksanakan tes kesehatan

- a. Unduh formulir dokumen kesehatan (lampiran 3) dan surat pernyataan kesehatan (lampiran 4) cetak dengan kertas A4.
- b. Lakukan pemeriksaan kesehatan ke rumah sakit minimal tipe C dengan dokter yang memiliki Surat Izin Praktik (SIP) atau klinik yang sudah mendapatkan *approval* dari

Direktorat Jenderal Perhubungan Laut (daftar klinik dapat dilihat pada tautan <https://bkkp.dephub.go.id/index.php/pages/rsik>) dengan membawa formulir dokumen kesehatan yang sudah dicetak.

- c. Serahkan formulir dokumen kesehatan kepada dokter pemeriksa untuk pengisian hasil pemeriksaan (semua poin pemeriksaan wajib terisi sesuai dengan hasil pemeriksaan oleh dokter pemeriksa dengan bubuhan nama, SIP, tanda tangan dan stempel basah instansi pelaksana pemeriksa kesehatan).
- d. Membaca dengan saksama dan mengisi surat pernyataan kesehatan yang sudah dicetak dan ditandatangani peserta seleksi PMB bermeterai 10.000 dengan persetujuan orang tua/wali.
- e. *Scan* semua dokumen meliputi dokumen pemeriksaan, lampiran pemeriksaan, bukti Vaksin COVID-19 terakhir dan surat pernyataan dalam satu *file* format PDF, dengan nama file: nama.nomor pendaftaran.
- f. Unggah dokumen di atas pada akun SPMB.